

**Datum:** Rijeka, 26. srpnja 2022.

**Kolegij:** Palijativno zdravstvena skrb

**Voditelj:** Angela Lovrić, prof.

**Katedra:** Katedra za zdravstvenu njegu

**Studij:** Prediplomski stručni studij

**Naziv studija:**

Sestrinstvo redovni

Izaberite jedan od ponuđenih

**Godina studija:** 3

**Akademска godina:** 2022./2023.

### **IZVEDBENI NASTAVNI PLAN**

**Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):**

**Kolegij Palijativna zdravstvena skrb:**

je obvezni kolegij na trećoj godini Preddiplomskog studija sestrinstva (2ECTS) sastoji se od 15 sati predavanja s uključivanjem polaznika, interaktivne nastave temeljene na primjerima upotrebom metode razgovora, igranja uloga, radionica te rasprave o projiciranim dokumentarnim filmovima., parlaonice i debate, 15 sati seminara i 15 sati vježbi u DZ PGŽ-Rijeka, KBC Rijeka, Hospicij "Marije Krucifikse Kozulić" Rijeka.

Velika smrtnost od progresivnih neizlječivih bolesti s kratkim vjekom preživljavanja a nerjetko i dugogodišnje bolovanje od kroničnih bolesti iziskuje da se osobi pomogne, olakša patnja i poveća kvaliteta života do smrti bolesnika. Pri tom je neizmјerno važno poštovati sustav vrijednosti osoba, njihovo iskustvo i želju da sudjeluju u donošenju odluka. Palijativna skrb usmjerena je na kontrolu boli i simptoma, podršci obitelji i davateljima skrbi te koordiniranju potrebnih zdravstvenih usluga u krajnjem dijelu progresivne neizlječive bolesti.

Stoga nezamjenjiva je uloga medicinske sestre i tehničara kao člana interdisciplinarnog tima koji će svojim znanjem, komunikacijskim vještinama, empatijom i senzibilitetom za ljudske i kulturne vrijednosti pravilno planirati i anticipirati zdravstvene usluge, pomoći i podršku za bolesnika i njegovu obitelj što je i cilj ovoga kolegija.

**Nakon odslušanog kolegija i položenog ispita studenti će :**

- primijeniti znanje, vještine i stavove u skrbi za pacijente oboljele od neizlječivih bolesti, osobe na kraju života i njihove obitelji na svim razinama zdravstvene zaštite s naglaskom na povećanje razine kvalitete njihova života;

**Popis obvezne ispitne literature:**

- 1.Palijativna zdravstvena njega-nastavni tekstovi
- 2."Nurse to Nurse Palliative Care (expert Interventions)", M.L.Campbell , 2009
- 3."Palliative Care Nursing Principles and Evidence for Practice" S.Payne,J.Seymour and C.Ingleton2008.
- 4".Priručnik za volontere u hospicijskim posjetama"- HUPH-2012.
- 5.Strateški plan razvoja palijativne skrbi u Republici Hrvatskoj za razdoblje 2014.-2016.
- 6.Bijela knjiga o standardima i normativima za hospicijsku i palijativnu skrb .

**Popis dopunske literature:**

- 1.Palliative Care : An Intergrated Approach , J.Buckley , 2008,
- 2." Razgovori s umirućima " Elisabeth Kubler - Ross.2007
- 3.Osnovne kompetencije u palijativnoj skrbi: Evropska bijela knjiga o obrazovanju u području palijativne skrbi
4. Praška povelja: apel vladama da omoguće smanjenje patnje i osiguraju palijativnu skrb kao ljudsko pravo  
Palijativa u pedijatriji
  - 1.SIOPE Evropski standardi skrbi za djecu s malignom bolešću
  - 2.IMPaCCT: standardi za pedijatrijsku palijativnu skrb u Europi
  3. Povelja EACH o pravima djeteta u bolnici
4. Jušić A. i sur: Hospicij i palijativna skrb ,Zagreb 1995.
5. Jušić A i sur.: Bioetika u teoriji i praksi ,Nakladni zavod Globus Brkljačić M., Šamija M., Belev B., Strnad M., Čengić,T. Palijativna medicina. Rijeka: Markulin d.o.o., Sveučilište u Rijeci, Zaklada Onkologija, 2013.
- Braš M., Đorđević V. Suvremene spoznaje iz palijativne. Zagreb: Medicinska naklada; 2012.
- Saunders C., Sykes, N. Palijativna skrb u završnom stadiju maligne bolesti. Zagreb: Školska knjiga, 1996.
- Šamija, M. Potporno i palijativno liječenje onkoloških bolesnika. Zagreb: Medicinska naklada, 2010.
- Fučkar G. Odabrana poglavља paketa LEMON. Zagreb: Hrvatska udružba za sestrinsku edukaciju, 1998.
- Čukljek S. Osnove zdravstvene njege. Zagreb: Zdravstveno veleučilište, 2005.

**Nastavni plan:****Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):**

Uvodno predavanje: značaj, ciljevi i ishodi kolegija  
Palijativna zdravstvena skrb-kompetencije  
Definicije i osnovni pojmovi u palijativnoj skrbi.  
Načela i filozofija palijativne njage.  
Povijest hospicija i palijativne skrbi.  
Organizacijski modeli palijativne skrbi.  
Uloga medicinske sestre u palijativnoj skrbi.  
Pomoć pri zadovoljavanju osnovnih ljudskih potreba umirućih bolesnika i njihovih obitelji.  
Postupci rješavanja i ublažavanja neugodnih simptoma i patnje bolesnika.  
Kliničke smjernice za palijativnu skrb  
Autonomija i dostojanstvo bolesnika, Sustav vrijednosti i vjerovanja  
Odnos medicinska sestra-bolesnik, medicinska sestra-obitelj.  
Komunikacija s umirućim bolesnikom i njegovom obitelji.  
Interdisciplinarni tim i komunikacija unutar interdisciplinarnog tima.  
Podrška obitelji tijekom bolesti i žalovanja  
Etička pitanja u palijativnoj njeli, eutanazija, ortonazija i distanazija.  
Volonteri u palijativnoj skrbi i medicini.  
Hitna stanja u palijativnoj medicini  
Pristup boli u palijativnoj medicini, menagment boli u terminalnoj fazi.  
Zdravstvena njega bolesnika u terminalnoj fazi  
Pedijatrijska palijativna skrb  
Sindrom sagorjevanja

**Nakon odslušanih predavanja, samostalnog učenja i položenog ispita studenti će bit sposoban:**

- primijeniti ključne komponente palijativne skrbi u okruženju u kojem se pacijenti i njihove obitelji nalaze
  - objasniti filozofiju i načela palijativne zdravstvene njage;
  - navesti organizacijske oblike i razine palijativne skrbi;
  - identificirati osnovna obilježja palijativne njage u bolnici, hospiciju i zajednici;
  - procijeniti potrebe, planirati, provoditi i evaluirati palijativnu zdravstvenu njegu;
  - primijeniti postupke rješavanja i ublažavanja simptoma i patnje bolesnika;
  - organizirati profesionalnu, socijalnu i duhovnu podršku bolesniku i njegovoj obitelji;
  - komentirati etička pitanja u palijativnoj njeli;
- primijeniti znanje, vještine i stavove u skrbi za pacijente oboljele od neizlječivih bolesti, osobe na kraju života i njihove obitelji na svim razinama zdravstvene zaštite s naglaskom na povećanje razine kvalitete njihova života.

**Popis seminara s pojašnjenjem:**

Eutanazija i distanazija u palijativna skrb  
Hitna stanja u PS

**Komunikacija u PS**

Povijest palijativne skrbi u svijetu i RH

Prava i dužnosti medicinske sestre prema pacijentu

Tugovanje i obitelj

Sestrinske dijagnoze kod terminalnih bolesnika

Medicinska sestra u hospicijskom program

Principi medicinske etike

Religija i sestrinstvo

Volonteri u palijativnoj skrbi

Kemoterapija i edukacija pacijenta na kemoterapiji

Pedijatrijska palijativna skrb

Bol i ostali neugodni simptomi

Uloga medicinske sestre/tehničara u palijativnoj skrbi

Žalovanje

Sindrom sagorjevanja

**ISHODI**

- kritički prosuđivati etička pitanja u palijativnoj skrbi i palijativnoj zdravstvenoj njezi -

komentirati etička pitanja u palijativnoj njezi;

- primijeniti znanje, vještine i stavove u skrbi za paciente oboljele od neizlječivih bolesti, - osobe na kraju života i njihove obitelji na svim razinama zdravstvene zaštite s naglaskom na povećanje razine kvalitete njihova života

**Popis vježbi s pojašnjenjem:**

Primjeniti ključne komponente palijativne skrbi u okruženju u kojem se pacijent nalazi

Funkcionalna procjena i percepcija zdravlja, korištenja lijekova, higijenskih navika, pokretljivosti, samostalnosti u ASŽ

Procjena tjelesnog stanja, kože, sluznica i lokomotornog sustava

Procjena boli kvalitativno i kvantitativno..

Prepoznavanje i kontrola neugodnih simptoma kod pacijenta(respiratorne, gastrointestinalne, neurološke...)

Zbrinjavanje bolesnika u terminalnoj fazi bolesti

Prepoznavanje znakova i simptoma koji označavaju približavanje smrti

Primjena ordinirane terapije

Edukacija pacijenta, članova obitelji, volontera

Podržavanje, informiranje i vođenje obitelji u fazi žalovanja

Uдовoljavanje pacijentovim psihološkim, socijalnim i duhovnim potrebama

Procjena potreba za nastavak zdravstvene njege, preporuka postupaka te vrednovanje putem sestrinske dokumentacije

**Ishodi:**

Student će biti sposoban za procjenu potreba, planiranje, provođenje i evaluaciju zdravstvene njege u zadnjem stadiju života tijekom boravka u bolnici, hospiciju i kući kao i pružanje podrške obitelji tijekom bolesti i žalovanja

**Obveze studenata:**

Prije upisa kolegija studenti moraju položiti ispite iz zdravstvenih njega predviđenih nastavnim planom i programom. Studenti su obvezni prisustovati nastavi i aktivno sudjelovati, izraditi seminarski rad u skladu s uputama koje će dobiti na uvodnom predavanju, obavezno pohađati vježbe predviđene nastavnim planom i programom kolegija i položiti pismeni i usmeni ispit.

**Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):**

**ECTS bodovni sustav ocjenjivanja:**

Ocenjivanje studenata provodi se prema važećem **Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci**, odnosno Odluci o izmjenama i dopunama **Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci** te Odluci Fakultetskog vijeća Fakulteta zdravstvenih studija usvojenoj na sjednici održanoj 14. lipnja 2018. prema kojoj studenti na pojedinom predmetu od 100% ocjenskih bodova tijekom nastave mogu ostvariti najviše **50% ocjenskih bodova**, dok se preostalih **50% ocjenskih bodova** ostvaruje na završnom ispitnu koji obuhvaća pismeni i usmeni ispit.

Ocenjivanje studenata vrši se primjenom ECTS (A-F) i brojčanog sustava (5-1). Ocjenjivanje u ECTS sustavu izvodi se **apsolutnom raspodjelom**, te prema **stručnim kriterijima ocjenjivanja**. Od maksimalnih 50% ocjenskih bodova koje je moguće ostvariti tijekom nastave, student mora ostvariti minimalno 25% ocjenskih bodova da bi pristupio završnom ispitnu, pod uvjetom da je pozitivno ocijenjen po svim elementima ocjenjivanja kroz nastavu.

Student koji je ostvario manje od 19,9% ocjenskih bodova (F ocjenska kategorija) nema pravo izlaska na završni ispit te mora ponovno upisati predmet u sljedećoj akademskoj godini.

**Ocjenske bodove student stječe na sljedeći način:**

**1. Tijekom nastave vrednuje se (maksimalno 50% ocjenskih bodova):**

- pohađanje nastave (do 10% ocjenskih bodova)
- seminarski rad (do 20% ocjenskih bodova)
- vježbe (do 20% ocjenskih bodova)

**a) Pohađanje nastave (do 10% ocjenskih bodova)**

Nazočnost na predavanjima i seminarima je obvezna, a student može izostati s **30% nastave isključivo zbog zdravstvenih razloga** što opravdava liječničkom ispričnicom.

Ukoliko student opravdano ili neopravdano izostane s **više od 30% nastave** ne može nastaviti praćenje kolegija te gubi mogućnost izlaska na završni ispit. Time je prikupio 0% ocjenskih bodova i ocijenjen je ocjenom F. Pohađanje nastave (predavanja i seminari) budi se na sljedeći način:

Ocjena (% neopravdani izostanci)	% ocjenski bodovi
5 (0%)	5
4 (do 10%)	4
3 (do 20%)	3
2 (do 30%)	2
1 (više od 30%)	0

**b) Seminarski rad (do 20% ocjenskih bodova)**

Student treba napisati seminarski rad i iz njega pripremiti i održati prezentaciju na osnovu čega može ostvariti maksimalno 10% ocjenskih bodova. Pojedinačno se ocjenjuje sadržaj i stil napisanog seminarskog rada te prezentacija istog, a konačna ocjena je aritmetička sredina postignutih rezultata pojedinog studenta, koja se budi na sljedeći način:

Ocjena	% ocjenski bodovi
5	20
4	16

3	12
2	8
1	0

**c) Vježbe (do 20% ocjenskih bodova)**

Student je obvezan pohađati vježbe redovito prema izrađenom rasporedu i biti aktivno uključen u njihovo izvođenje. Izmjene u rasporedu ili zamjene vježbovih skupina nisu dozvoljene bez suglasnosti **voditelja predmeta**. Izostanak s vježbi dozvoljen je **isključivo zbog zdravstvenih razloga** što se opravdava liječničkom ispričnicom, a nadoknada vježbi je obvezna bez obzira da li se radi o opravdanom ili neopravdanom izostanku i broju sati izostanka. Nadoknada je moguća isključivo uz prethodni dogovor s voditeljem predmeta. **Ukoliko vježbe nisu održane 100% planirane satnice** student će biti ocijenjen ocjenom nedovoljan (1) i gubi mogućnost izlaska na završni ispit do odrade vježbi u cijelosti.

Vježbe se izvode u kabinetu i Klinici, Hospiciju i DZ-Rijeka pod vodstvom mentora koji prati i ocjenjuje svakog studenta pojedinačno. Elementi koji se ocjenjuju su rad u timu, inicijativa i interes, pravodobnost i redovitost dolaženje na vježbe te teorijska priprema i učenje tijekom vježbi. Konačna ocjena iz vježbi je aritmetička sredina postignutih rezultata pojedinog studenta, koju potvrđuje voditelj predmeta na prijedlog mentora, a koja se boduje na sljedeći način:

Ocjena	% ocjenski bodovi
5	20
4	16
3	12
2	8
1	0

**d2. Na završnom ispitvu vrednuje se (maksimalno 50% ocjenskih bodova):**

b) usmeni ispit (do 50% ocjenskih bodova)

**a) Usmeni ispit (ukupno 20% ocjenskih bodova)**

Student ce pristupiti usmenoj provjeri znanja na osnovi čega može ostvariti maksimalno 20% ocjenskih bodova. Student mora biti pozitivno ocijenjen i ostvariti minimalno 8 ocjenskih bodova za prolaznost na usmenom ispitvu, a postignuti rezultati pojedinog studenta boduju se na sljedeći način:

Ocjena	% ocjenski bodovi
5	20
4	16
3	12
2	8
1	0

**Konačna ocjena** je postotak usvojenog znanja, vještina i kompetencija kroz nastavu i završni ispit odnosno donosi se na temelju zbroja svih ocjenskih bodova ECTS sustava prema kriteriju:

**A = 90 - 100% ocjenskih bodova**

**B = 75 - 89,9%**

**C = 60 - 74,9%**

**D = 50 - 59,9%**

**F = 0 - 49,9%**

Ocjene u ECTS sustavu prevode se u brojčani sustav na sljedeći način:

**A = izvrstan (5)**

**B = vrlo dobar (4)**

**C = dobar (3)**

D = dovoljan (2)  
F = nedovoljan (1)

**Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:**

Unesite tražene podatke

**Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:**

Student može izostati s predavanja 30% koje mora pravdati liječničkom potvrdom. Seminar i vježbe za studente su obavezni. Seminar i vježbe za studente su obvezni. Veću spriječenost od dogovorenog javiti na kontakt e-mail predavača te u dogovoru s predavačem nadoknaditi izostanak (kroz seminarski rad ukoliko se ne radi o velikom izostanku). Na nastavi se ne tolerira (ulasci/izlasci, mobitel i sl);ometanje nastave na bilo koji način. Ukoliko se radi o neredovitom pohađanju nastave – moguć je izostanak potpisa u indeks i konzultacija predavača sa voditeljem studija. Za evidenciju prisutnosti studenata na predavanjima/seminarima/vježbama koristiti će se potpisne liste.

**SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2022./2023. godinu)**

**Raspored nastave**

Datum	Predavanja (vrijeme i mjesto)	Seminari (vrijeme i mjesto)	Vježbe (vrijeme i mjesto)	Nastavnik
01.03.2023.	13-16 Z4			Jadranka Pavić(3sata P)
08.03.2023.	13-15 Z4	15-18 Z4		Jadranka Pavić(2sataP) Angela Lovrić (3 sata S)
15.03.2023.	13-15 Z4	15-18 Z4		Angela Lovrić (2sata P) Angela Lovrić (3 sata S)
22.03.2023.	13-15 Z4	15-18Z4		Angela Lovrić (2sataP) Angela Lovrić (3sataS)
29.03.2023.	13-15 Z4	15-17 Z4		Angela Lovrić (2sataP) Angela Lovrić ( 3sataS)

05.04.2023.	13-17 Z4	17-19 Z4		Angela Lovrić (4sata P) Angela Lovrić (3sata S)
12.04.2023.			8-11 KBCRi 8-11 DZPGŽ-Ri	Mentori : (svaki mentor po 4 sata ) Anda Letić Rozmari Tusić Angela Lovrić
19.04.2023.			8-11 HOSPICIJ	Mentori :(svaki mentor po 4 sata) Angela Lovrić Zvonimir Valeđić Vesna Jerbić
26.04.2023.			11-14 HOSPICIJ	Mentori : (svaki mentor po 4 sata) Vesna Jerbić Angela Lovrić Zvonimir Valeđić
03.05.2023.			11-14 HOSPICIJ	Mentori : (svaki mentor po 4 sata) Zvonimir Valeđić Vesna Jerbić

**Popis predavanja, seminara i vježbi:**

P	PREDAVANJA (tema predavanja)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
P1	Uvodno predavanje: značaj, ciljevi i ishodi kolegij		FZSRI Z4
P2	Definicije i osnovni pojmovi u palijativnoj skrbi		"
P3	Načela i filozofija palijativne skrbi		"
P4	Povijest hospicija i palijativne skrbi		"
P5	Komunikacijske vještine u PS Organizacijski modeli palijativne skrbi		"
P6	Pomoć pri zadovoljavanju osnovnih ljudskih potreba umirućih bolesnika i njihovih obitelji. Kliničke smjernice		"
P7	Postupci rješavanja i ublažavanja neugodnih simptoma i patnje bolesnika. Sestrinske dijagnoze kod bolesnika u terminalnoj fazi.		"
P8	Autonomija i dostojanstvo bolesnika, Sustav vrijednosti i vjerovanja		"
P9	Uloga medicinske sestre/tehničara u PZS. Odnos medicinska sestra-bolesnik, medicinska sestra-obitelj.		"
P10	Komunikacija s umirućim bolesnikom i njegovom obitelji		"
P11	Interdisciplinarni tim i komunikacija unutar interdisciplinarnog tima.		"
P12	Etička pitanja u palijativnoj njezi, distanazija, ortonazija i eutanazija.		"
P13	Obitelj pred bolešću i podrška obitelji tijekom bolesti i žalovanja		"
P14	Pristup боли u palijativnoj skrbi		"
P15	Volonteri u palijativnoj skrbi i medicini.		"
P16	Hitna stanja u palijativnoj medicini.		
P17	Burnout sindrom		
P18	Pedijatrijska PZS		
P19			

S	SEMINARI (tema seminara)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
			FZSRI
S1	Eutanazija i palijativna skrb		Z4
S2	Hitna stanja u PS		"
S3	Komunikacija u PS		"
S4	Povijest palijativne skrbi		"
S5	Prava i dužnosti medicinske sestre prema pacijentu		"
S6	Tugovanje i obitelj		"
S7	Sestrinske dijagnoze kod terminalnih bolesnika		"
S8 S9 S10 S11 S12 S13 S14 S15 S16 S17	Medicinska sestra u hospicijskom program Principi medicinske etike Religija i sestrinstvo Volonteri u palijativnoj medicine Kemoterapija i edukacija bolesnika Interdisciplinarni pristup u PS Zbrinjavanje bolesnika u terminalnoj fazi bolesti Bol i ostali neugodni simptomi Pedijskijska palijativna skrb Sindrom izgaranja		"

V	VJEŽBE (tema vježbe)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
V1	Primjeniti ključne komponente palijativne skrbi u okruženju u kojem se pacijent nalazi Primjena ordinirane terapije		KBC RIJEKA
V2	Funkcionalna procjena i percepcija zdravlja, korištenja lijekova, higijenskih navika, pokretljivosti, samostalnosti u ASŽ		DZPGŽ- Rijeka
V3	Procjena tjelesnog stanja, kože, sluznica i lokomotornog sustava		HOSPICIJ
V4	Procjena boli kvalitativno i kvantitativno.. Prepoznavanje i kontrola neugodnih simptoma kod pacijenta(respiratorne, gastrointestinalne, neurološke..) Primjena ordinirane terapije		
V5 V6 V7	Zbrinjavanje bolesnika u terminalnoj fazi bolesti Prepoznavanje znakova i simptoma koji označavaju približavanje smrti  Edukacija pacijenta, članova obitelji, volontera Podržavanje, informiranje i vođenje obitelji u fazi žalovanja		

V8	Udovoljavanje pacijentovim psihološkim, socijalnim i duhovnim potrebama  Procjena potreba za nastavak zdravstvene njegе, preporuka postupaka te vrednovanje putem sestrinske dokumentacije		
	<b>Ukupan broj sati viježbi</b>	15	

<b>ISPITNI TERMINI (završni ispit)</b>	
1.	12.05.2023.
2.	23.06.2023.
3.	13.07.2023.
4.	11.09.2023.